

## Il Viaggio dell'Anima

*Spirale mistica e Trasformazione al S.Eremo di Camaldoli*

È una nuova esperienza che viene proposta per la seconda volta in seguito a numerose richieste di persone che hanno espresso la necessità di approfondire l'aspetto spirituale della natura umana. Per intraprendere un percorso evolutivo positivo è indispensabile sviluppare una visione *olistica-sistemica* della vita che intenda l'uomo come globalità composta da *corpo-mente-spirito*. Non può esserci *vera salute* se il nostro sguardo non terrà conto di ogni aspetto del nostro essere.

**Il Viaggio dell'Anima** è una esperienza spirituale non religiosa alla quale possono partecipare persone desiderose di intraprendere un viaggio affascinante nella profondità e nel mistero del proprio mondo interno.

Questa profonda esperienza si svolgerà presso il S.Eremo di Camaldoli, un luogo nel quale si prega e si medita da mille anni. In questo luogo si avverte immediatamente una forte qualità energetica che ci consente di entrare in uno stato meditativo profondo. Questo facilita chi sinceramente ricerca e con onestà si interroga sulla propria natura essenziale.

### Lavoro di gruppo:

Meditazione sul Vuoto  
Meditazione del respiro consapevole  
Meditazioni sull'Amore  
Ricerca del proprio Suono interiore  
Spazi di solitudine e colloqui con il conduttore e/o con monaci dell'S.Eremo  
Incontro di gruppo a tema con un monaco  
Per chi lo desidera è possibile partecipare alla liturgia monastica  
Il conduttore pratica meditazione da oltre 25 anni

L'accoglienza dei partecipanti inizierà dal **pomeriggio di mercoledì 23 Novembre**. Il gruppo si riunirà alle ore 20.00 per la cena.

L'incontro si concluderà con il pranzo di domenica 27.

**Il costo del vitto (colazione-pranzo-cena-break-bevande incluse) e dell'alloggio per tutto il periodo è di eu. 95**. Per mantenere prezzi così contenuti la cucina è autogestita. Delle componenti del gruppo si sono offerte per l'organizzazione della spesa e della cucina. Saranno gradite saltuarie collaborazioni durante il soggiorno.

## Trainer: Roberto Ghiozzi

Del Centro Educazione Permanente Cri-sis del Gruppo Studio e Ricerca nell'handicap della Cattedra di Pedagogia Speciale della Università di Verona

Accreditato presso il Dipartimento di Scienze dell'Educazione della Università degli Studi di Verona dove svolge attività di docenza (lezioni aperte)  
Professore a contratto presso l'Università Cà Foscari di Venezia

Collabora con la Facoltà di Lettere e Filosofia (Scienze Relazionali) della Università Federico II° di Napoli

Musicista e musicoterapeuta

Ideatore del modello sperimentale di Musicoterapia Umanistica Trasformativa

Counselor (S.I.co) nella relazione di aiuto, nell'accompagnamento alla morte e negli stati avanzati di malattia

Formatore in musicoterapia e programmazione neuro-linguistica

Responsabile didattico e coordinatore dei docenti della scuola quadriennale di musicoterapia di Bolzano (Cesfor)

Dal 1994 assiste pazienti terminali presso l'ospedale S.Maurizio di Bolzano nel reparto infettivi

Svolge attività di musicoterapia con pazienti in coma e postcoma nel reparto Stati Vegetativi dell'ospedale S.Cuore a Negrar (VR)

Per ogni tipo di informazione si prega di non disturbare il S.Eremo, potete rivolgervi alla sig. ra Marlene dal lunedì al venerdì ore 15.30/19.30

www.camaldoli.it  
puntodisvolta\_rg@libero.it

**Se non avete ricevuto informazioni via mail chiamate la signora Marlene per verificare di avere comunicato l'indirizzo esatto**

## Voci Strumenti Emozioni:

presso villa S.Ignazio loc. alle Laste (TN)

Settembre nei giorni 23/24/25  
Ottobre nei giorni 28/29/30  
Dicembre nei giorni 16/17/18

### L'Anima della propria origine:

P.N.L. (programmazione neuro-linguistica) umanistica trasformativa e Costellazioni familiari e sonore:

presso villa S.Ignazio loc. alle Laste (TN)

Ottobre nei giorni 07/08/09  
Novembre nei giorni 11/12/13

### Lasciare andare Lasciarsi andare:

presso villa S.Ignazio loc. alle Laste (TN)

Dicembre nei giorni 09/10/11

### Il Viaggio dell'Anima:

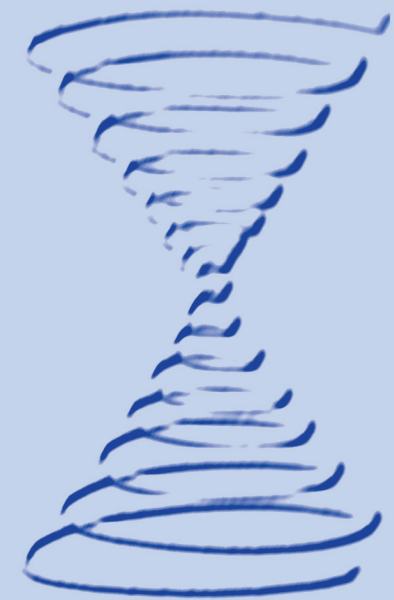
presso S.Eremo di Camaldoli (AR)

Novembre nei giorni 24/25/26/27

# Punto di Svolta

... è l'amore l'unica forza trasformatrice

## Musicoterapia Umanistica Trasformativa



Programma settembre – dicembre 2005

<b>Voci Strumenti Emozioni</b>
<span></span>
Intensivo di trasformazione personale attraverso il modello sperimentale di Musicoterapia Umanistica Trasformativa di Roberto Ghiozzi, la Teoria Semantica della Persona e la P.N.L (programmazione neuro-linguistica) umanistica
<span></span>

Le emozioni distruttive e i vecchi legami che ci tengono legati al passato inibiscono in noi un sano processo evolutivo positivo. Le conseguenze sono una scarsa autostima e una chiusura alla vita che ci bloccano nella pozza stagnante della nevrosi dove è impossibile contattare ed esprimere la nostra energia vitale. Tutto questo attiva un dialogo interno distruttivo che sempre più ci conduce, anche a livello inconscio ad un *No alla Vita!* È urgente contattare il nostro mondo interno, con la sua *Ombra* e la sua *Luce*, con le sue *Paure* ma anche le sue specifiche *Risorse*. Contattare il nostro nucleo tenero, il bambino ferito con amore e forza in modo che il no si trasformi in un forte ed assertivo *SI alla Vita!*

Il Suono, il Ritmo, la Danza, la Relazione significativa e la Musica, in un contesto di ascolto empatico profondo non giudicante facilitano l'accettazione di sé e il cambiamento personale in un tempo-spazio dove il *“fuggire da”* si trasforma in un *“andare verso”*. Tutto questo avviene tramite un intenso lavoro di condivisione e comprensione amorevole.

Il presupposto di *“Punto di Svolta”* : l'interconnessione di tutto il creato animato ed inanimato è la base sicura di questi incontri. Questa intuizione dei mistici di ogni tempo e di ogni cultura è da tempo condivisa dalle ricerche della fisica moderna (F.Capra); di conseguenza quando un essere qualsiasi in un luogo qualsiasi inizia un percorso di crescita e di consapevolezza tutto si ripercuote positivamente su ognuno di noi e la vita in genere come del resto la negatività, la distruttività, la chiusura, l'ostilità producono effetti disastrosi su tutto il pianeta.

Il Suono è un linguaggio immediato che penetra in profondità oltre la maschera creata da noi per autodifesa. Il confronto con la nostra maschera ci permette di riconoscere ciò che essa è: una simulazione della nostra realtà interiore.

*Con questo modello di musicoterapia esploreremo paesaggi che ci consentiranno di curare la ferita del bambino interiore per renderlo libero, creativo, spontaneo e finalmente amato!*

Sintonizzazione di gruppo
Massaggio sonoro

Grounding fisico – emotivo – spirituale
Campo Sonoro energetico di guarigione
Gong therapy
Teatro – Arteterapia
Costellazioni
Psicodramma musicale
Core Ferita Sé inferiore
Improvvisazione, espressione libera, meditazione

**Organizzazione dei corsi:**

presso Villa S.Ignazio loc. alle Laste (Trento) T. 0461/238720 pensione completa eu. 28.
Per informazioni e iscrizioni al corso contattare sig.ra Marlene 339/5619089 – 0473/244432 dal lunedì al venerdì 15.30 – 19.30
il 23/24/25 Settembre arrivo previsto la sera del venerdì 23. Cena alle ore 19.30 inizio laboratorio ore 20.30.
Il 28/29/30 Ottobre arrivo previsto la sera del venerdì 28. Cena alle ore 19.30 inizio laboratorio ore 20.30.
Il 16/17/18 Dicembre arrivo previsto la sera del venerdì 16. Cena alle ore 19.30 inizio laboratorio ore 20.30

<b>Lasciare andare</b>	<b>Lasciarsi andare</b>
------------------------	-------------------------

La conoscenza della morte – la relazione, la musica e la musicoterapia nel processo del morire

Questo laboratorio è nato dalla mia ultradecennale esperienza di accompagnamento alla morte. Nel momento estremo ciò che è più difficile per i familiari e/o gli amici di chi è sulla “soglia”, è “Lasciare andare” in modo che l'altro si permetta di “Lasciarsi andare” con serenità. Questo incontro non è solamente utile per elaborare la morte di persone care ma anche per la elaborazione delle piccole grandi morti quotidiane. Lasciare andare gli attaccamenti, le relazioni finite, i vecchi legami che ci tengono ancorati al passato e ci proibiscono di vivere appieno nel qui ed ora.

È di vitale importanza conoscere il nostro personale rapporto con la morte di “qualsiasi morte si tratti” per vivere la vita più intensamente ri-scoprendone la preziosità, la sacralità e la bellezza sempre comunque e nonostante tutto. L'integrazione della morte nel proprio pensiero permette all'uomo di vivere in modo più cosciente e concentrato e lo preserva dallo sprecare troppo tempo per cose senza importanza. Il Suono-Ritmo è un evento pre-antropologico. La Vita ha avuto inizio in un utero sonoro, questo evento ci accompagna sempre, dalla vita prenatale al momento del “passaggio”.

Angoscia della morte e morte dell'angoscia
Esperienza artistica e musicale nell’accompagnamento nel processo del morire
Elaborazione del lutto
La vita oltre la vita o la vita oltre la morte?
Vivere bene vuole dire imparare ad amare. Per me Amore vuole dire Vita e Morte perché sono la stessa cosa (Elisabeth Kübler Ross)
Esistono dei sogni nei quali la musica agisce quasi come una guida dell’anima dopo la morte. La musica che si sente in questi casi è per lo più di indescrivibile bellezza e lascia dietro di sé un sentimento di consolazione e di certezza nell’esistenza di potenze senza tempo che continuano oltre la morte e trascendono l’esperienza umana (Streich).

<b>Lecture consigliate:</b>
<span></span>
Scardovelli-Ghiozzi: “La musica nel passaggio luminoso” ed. Borla Elisabeth Kübler Ross: “La morte è di vitale importanza” ed. Mediterranee
<span></span>

<b>Organizzazione del corso:</b>
<span></span>
presso villa S.Ignazio loc. alle Laste (Trento) T.0461/238720, pensione completa eu. 28 il 09/10/11 Dicembre arrivo previsto la sera del venerdì 09, cena alle ore 19.30 inizio laboratorio ore 20.30. Per informazioni contattare la sig.ra Marlene 339/5619089 – 0473/244432 dal lunedì al venerdì ore 15.30/19.30
<span></span>

<b>Programma</b>
<span></span>
<b>P.N.L.</b>
<b>Programmazione Neuro-Linguistica Umanistica Trasformativa</b>
<span></span>
<b>L'Anima della propria origine</b>
<i>“senza radici non si vola”</i>
(Workshop didattico-esperienziale)
<span></span>

<b>Programma</b>
<span></span>
<b>L'Anima della propria origine</b>
<i>“senza radici non si vola”</i>
(Workshop didattico-esperienziale)
<span></span>

entrare in contatto con le proprie origini ci permette di riconoscere la radice dei nostri conflitti personali e relazionali. Inibizioni e vecchi legami con il passato recente e remoto impediscono la nostra evoluzione positiva e ci cristallizzano in una pozza stagnante senza via di uscita. Le emozioni parassite e le emozioni distruttive non nascono solo nel qui ed ora, le più gravi, infatti, possono risalire a molto tempo fa. Malesseri ricorrenti, impedimenti, blocchi e i vari no alla vita possono

risalire a molto tempo fa. Malesseri ricorrenti, impedimenti, blocchi e i vari no alla vita possono trasmettersi attraverso legami inconsapevoli che abbiamo con dei componenti viventi o defunti della nostra famiglia o con dei lontani antenati. È urgente trovare un accesso alla Verità con determinazione, coraggio e dedizione affinché l’energia scorra libera e fluida. Tutto questo in modo semplice e sereno, contattando le personali risorse che ognuno di noi ha, con profonda amorevolezza verso di sé e verso gli altri che non sono altro da noi. La famiglia originaria è un campo primario e privilegiato di lavoro per la nostra crescita, ma affinché tale crescita avvenga è urgente la accettazione e la riappacificazione con ogni componente familiare sia esso vivente o no. Tuttavia questo non sarebbe sufficiente, risolutivo né ecologico, se nel medesimo momento non portassimo a coscienza la essenziale verità della nostra appartenenza ad un sistema più ampio, una famiglia più vasta: la specie umana e il creato tutto.

*“ Siamo consapevoli che in noi sono presenti tutte le generazioni dei nostri antenati e tutte le generazioni future.*

*Siamo consapevoli delle aspettative che i nostri antenati, i nostri figli e i figli dei loro figli hanno nei nostri confronti.*
*Siamo consapevoli che la nostra gioia, la nostra pace, la nostra libertà e la nostra armonia sono la gioia, la pace, la libertà e l’armonia dei nostri antenati, dei nostri figli e dei figli dei nostri figli.”*
*Thic Nhat Hanh*

<b>Il riferimento teorico di questo incontro:</b>
<span></span>

P.N.L (programmazione neuro-linguistica) umanistica
Musicoterapia Umanistica Trasformativa
Approccio sistemico
Costellazioni familiari e sonore
Campo morfico (Rupert Scheldrake)

<b>Organizzazione degli incontri:</b>
<span></span>

presso villa S.Ignazio loc. alle Laste (Trento) T. 0461/238720 pensione completa eu. 28.
**Per informazioni e iscrizioni contattare la sig.ra Marlene 339/5619089 – 0473/244432 dal lunedì al venerdì 15.30 – 19.30**
**07/08/09 Ottobre arrivo previsto la sera del venerdì 07.** Cena alle ore 19.30 inizio laboratorio ore 20.30
**11/12/13 Novembre arrivo previsto la sera del venerdì 11.** Cena alle ore 19.30 inizio laboratorio ore 20.30