

Programmazione neuro-linguistica umanistica – trasformativa

Modulo Base:

Come creare una relazione significativa attraverso una comunicazione produttiva
(Workshop didattico-esperienziale)

Sistemi rappresentativi e sottomodalità
Calibrazione Ricalco Rispeccamento empatico
Stato problema e stato risorsa
Tecniche per un ascolto attivo ed efficace
Empatia – disidentificazione – risonanza – convibrazione

Modulo base: Come creare una relazione significativa attraverso una comunicazione produttiva il **17/18/19 Febbraio** arrivo previsto la sera del giorno 17, cena alle ore 19.30 inizio laboratorio ore 21.00. Presso Villa S. Ignazio loc. alle Laste (Trento).

L’Anima della propria origine

“senza radici non si vola”
Costellazioni familiari e sonore

Entrare in contatto con le proprie origini ci permette di riconoscere la radice dei nostri conflitti personali e relazionali. Gli irretimenti e i vecchi legami con il passato impediscono la nostra evoluzione positiva e ci cristallizzano in una pozza stagnante senza via di uscita. Le emozioni parassite e le emozioni distruttive non nascono solo nel qui ed ora, possono risalire infatti a molto tempo fa. Malesseri ricorrenti, impedimenti, blocchi, copione tragico e i vari no alla vita possono essere stati trasmessi attraverso legami inconsapevoli che abbiamo con dei componenti viventi o defunti della nostra famiglia o con dei lontani antenati. E’ urgente trovare un accesso alla verità con determinazione, coraggio e dedizione affinché l’energia vitale scorra libera e fluida. La famiglia originaria è un campo primario e privilegiato di lavoro per la nostra crescita e libertà interiore, ma affinché questo avvenga è necessaria la accettazione e la riappacificazione con ogni componente familiare sia esso vivente o no.

“Siamo consapevoli che in noi sono presenti tutte le generazioni dei nostri antenati e tutte le generazioni future. Siamo consapevoli delle aspettative che i nostri antenati, i nostri

figli e i figli dei loro figli hanno nei nostri confronti. Siamo consapevoli che la nostra gioia, la nostra pace, la libertà e la nostra armonia sono la gioia, la pace, la libertà e l’armonia dei nostri antenati, dei nostri figli e dei figli dei nostri figli.” Thic Nhat Hanh

Il riferimento teorico di questo incontro:

Programmazione neuro linguistica umanistica trasformativa
Costellazioni familiari
Approccio sistemico
Costellazioni sonore (Musicoterapica Umanistica Trasformativa)
Campo morfico (Rupert Scheldrake)
Campo cosciente (Albrecht Mahr)

Organizzazione degli incontri:

Presso Villa S. Ignazio loc. alle Laste (Trento).

L’Anima della propria origine il **31 Marzo 01/02 Aprile** arrivo previsto la sera del 31, cena alle ore 19.30 inizio laboratorio ore 21.00

L’Unico Volto della Consapevolezza

“L’Io e le subpersonalità”
Narcisista – Depresso- Ossessivo- Paranoide

Nucleo tenero Ferita originaria Sé inferiore Sé superiore

L’esperienza di percepirci come una unità consapevole è uno stato tanto raro quanto urgente da raggiungere stabilmente. Le nostre nevrosi originano dalla impossibilità di riconoscere la nostra vera Voce/ Volontà tra le innumerevoli voci contrastanti dei modelli interiorizzati che possiamo udire al nostro interno. Capita di non sapere quello che vogliamo, quale sia veramente la nostra volontà, quale direzione prendere. Quale sia in definitiva il nostro vero Volto la nostra vera Voce. Tutto questo ci obbliga a vivere una non vita ed a permanere in una situazione di stallo dove l’energia vitale si trasforma in passività o in aggressività nelle sue più svariate forme, verso se stessi e verso gli altri. L’insoddisfazione, che ne deriva, alimenta problemi di ogni tipo: relazioni distruttive, implosione, lacerazioni interne, non autorealizzazione, insuccessi, rabbia, regressione, non amore. Questo conduce inevitabilmente ad una situazione di cronica infelicità e di conseguenza alla impossibilità di evolvere positivamente. Queste voci, questi modelli interiorizzati in psicotesi (R.Assaggioli) e in programmazione neuro-linguistica umanistica (M.Scardovelli

C.Bozzo), vengono definite: subpersonalità. Le subpersonalità sono una sorta di organismi psichici con un loro potere ed una loro visione della vita. Un Io poco consapevole viene governato dalle subpersonalità. Non è la persona che dirige e dirige la sua storia personale ma sono queste strutture infantili che vengono scambiate per l’Io, per la nostra voce e per il nostro volto. Occorre prenderne consapevolezza e disidentificarsi da esse per poi trasformarle in energia creativa.

Riferimento teorico:
Programmazione neuro-linguistica umanistica (M.Scardovelli C.Bozzo)
Psicosintesi (R.Assaggioli)
Musicoterapia Umanistica Trasformativa (R.Ghiozzi)
Psicodramma musicale
Costellazioni subpersonalità

Lecture consigliate: M.Scardovelli: “Subpersonalità e crescita dell’Io” ed.Borla

Organizzazione degli incontri:

Dal 16 al 18 giugno presso Villa S. Ignazio loc. alle Laste (Trento).

Il Viaggio dell’Anima

Spirale mistica e Trasformazione

E’ una esperienza che viene riproposta per il secondo anno in seguito alle numerose richieste di persone che esprimono la necessità di approfondire l’aspetto spirituale della natura umana. Per intraprendere un percorso evolutivo positivo è indispensabile sviluppare una visione olistica-sistemica della vita che intenda l’uomo come globalità composta da corpo-psiche-spirito. Non può esserci vera salute se il nostro sguardo non terrà conto di ogni aspetto del nostro essere. Il Viaggio dell’Anima è una esperienza spirituale non religiosa alla quale possono partecipare persone desiderose di iniziare o continuare un viaggio affascinante nella profondità e nel mistero del proprio mondo interno. Questa esperienza si svolgerà presso il Sacro Eremo di Camaldoli, un luogo nel quale si prega e si medita da mille anni. In questo spazio si avverte immediatamente una forte qualità energetica che apre orizzonti e ci consente di entrare in uno stato meditativo profondo. Questo facilita chi sinceramente ricerca e con onestà si interroga sulla propria natura essenziale.

Lavoro di gruppo:
Meditazione sul Vuoto
Meditazione camminata e sul respiro consapevole
Meditazione sul Suono
Incontro di gruppo a tema con un monaco dell’eremo
Spazi di solitudine e colloqui con il conduttore e/o con monaci
Per chi lo desidera è possibile partecipare alla liturgia monastica
Il conduttore pratica meditazione da oltre 25 anni

Organizzazione:

Presso S. Eremo di Camaldoli (AR), dal 03 al 07 Maggio
L’accoglienza dei partecipanti inizierà dal pomeriggio di mercoledì 03 Maggio. Il gruppo si riunirà alle ore 20.00 per la cena. L’incontro si concluderà con il pranzo di domenica 07 Maggio
Il costo del vitto (colazione-pranzo-cena-break-bevande incluse) e dell’alloggio per tutto il periodo è di eu. 95.
Per mantenere costi così contenuti la cucina è autogestita. Delle componenti del gruppo si sono offerte per l’organizzazione della spesa e della preparazione dei pasti. Saranno gradite saltuarie collaborazioni durante il soggiorno.

Voci Strumenti Emozioni

Intensivo di trasformazione personale attraverso il modello di Musicoterapia Umanistica Trasformativa e la Programmazione neuro-linguistica

Libertà è indipendenza da qualsiasi elemento interno ed esterno. E’ la libertà il valore profondo al quale ognuno anela ma dal quale, più o meno consapevolmente, l’uomo fugge per paura. Libertà significa in primo luogo assumersi le proprie responsabilità per intraprendere un cammino verso la nostra autorealizzazione nella dedizione alla verità, senza più fuggire proiettando all’esterno le cause della nostra felicità o infelicità. La meta è partire: iniziare un percorso di consapevolezza, disinnescare il virus fatale del tradimento di sé. La prigione è dentro di noi e siamo noi stessi che ogni giorno ne costruiamo le sbarre. La prigione delle nostre convinzioni sbagliate, dell’incomprensione, delle percezioni erronee, della rabbia, della paura, dei vecchi legami, dei condizionamenti negativi, delle emozioni distruttive, delle varie forme di falsa sicurezza. Il sistema per aprire la porta della prigione e uscirne è, prima di tutto, divenire consapevoli di essere in prigione e volerne uscire. E’ urgente contattare il nostro mondo interno, con la sua Ombra

e la sua Luce, Toccare le nostre risorse, contattare il nostro nucleo tenero, prendersi cura del bambino ferito che è in noi, con amore e forza, per trasformare tutti i No alla Vita in un forte ed assertivo Sì alla Vita!

La Musica, il Ritmo e la Danza in un contesto di ascolto empatico profondo non giudicante facilitano l'accettazione di sé e il cambiamento personale.

Il Suono è un linguaggio immediato che penetra in profondità oltre la maschera creata da noi per autodifesa. Il confronto con la nostra maschera ci permette di riconoscere ciò che essa è: una simulazione della nostra realtà interiore.

Grounding fisico – emotivo – spirituale
Sintonizzazione di gruppo
Massaggio sonoro
Campo sonoro energetico di guarigione
Gong – Tam therapy
Teatro – Arteterapia
Psicodramma musicale
Core Ferita Sé inferiore e Sé superiore
Improvvisazione, espressione libera, meditazione.

Un percorso che consentirà di sciogliere blocchi e inibizioni, di contattare ed esprimere la nostra energia vitale per sviluppare assertività e pieno accesso alle nostre risorse.

Organizzazione dei corsi:

presso Villa S. Ignazio loc. alle Laste (Trento) il **03/04/05 Marzo** arrivo previsto la sera di venerdì 3, cena alle ore 19.30, inizio laboratorio ore 21.00.

Il **26/27/28 Maggio** arrivo previsto la sera di venerdì 26, cena alle ore 19.30, inizio laboratorio ore 21.00.

Presso Agriturismo "Paradiso" in Assisi (PG) dal **16 al 23 Luglio**, arrivo previsto la sera del giorno 16 con cena alle 21.00 circa e partenza il giorno 23 dopo il pranzo. Dalla mattina di martedì 17 alla sera di mercoledì 19 praticheremo tre giorni di silenzio e meditazione.

L'incontro di musicoterapia inizierà dalla mattina di giovedì 20 e terminerà la domenica 23.

Per chi non è interessato alla esperienza del silenzio può iniziare con l'incontro di Voci Strumenti Emozioni, in questo caso l'arrivo è previsto per la sera del giorno 19.

Trainer: Roberto Ghiozzi

del Centro di Educazione Permanente Cri-sis del Gruppo Studio e Ricerca nell'handicap della Cattedra di Pedagogia Speciale della Università di Verona.

Accreditato presso il Dipartimento di Scienze dell'Educazione della Università degli studi di Verona dove svolge attività di docenza (lezioni aperte)

Professore a contratto presso l'Università Cà Foscari di Venezia

Collabora con la Facoltà di Lettere e Filosofia (Scienze relazionali) della Università Federico II° di Napoli

Musicoterapeuta e musicista

Ideatore del modello sperimentale di Musicoterapia Umanistica Trasformativa

Counselor (S.I.co) nella relazione di aiuto, nell'accompagnamento alla morte e negli stati avanzati di malattia

Formatore in musicoterapia e programmazione neuro-linguistica

Responsabile didattico e coordinatore dei docenti della scuola quadriennale di musicoterapia di Bolzano (Cesfor)

Dal 1994 assiste pazienti terminali nel reparto infettivi dell'ospedale S. Maurizio di Bolzano

Svolge attività di ricerca e musicoterapia con pazienti in coma e post-coma nel reparto Stati Vegetativi dell'ospedale S. Cuore di Negrar (VR)

Presso Villa S. Ignazio loc. alle Laste pensione completa eu. 33 camera doppia con bagno, eu. 35 camera singola con bagno

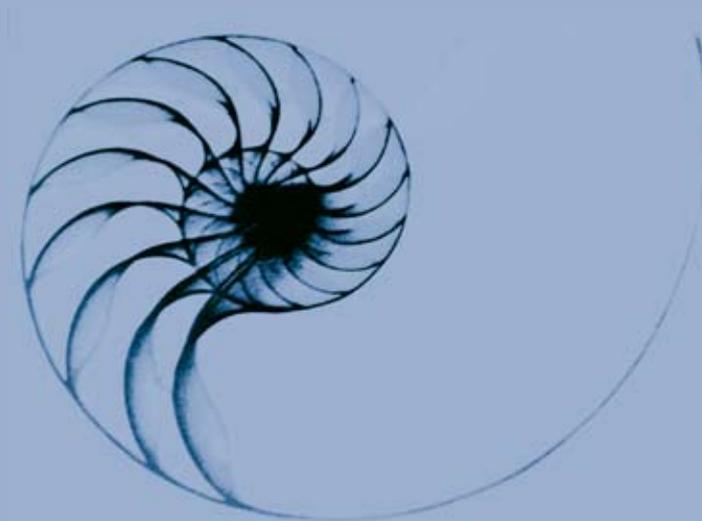
Ai partecipanti ai corsi di P.N.L. verrà rilasciato attestato valido per il conseguimento del titolo di practitioner e master in P.N.L. umanistica trasformativa con patrocinio di Aleph P.N.L. umanistica.

Per informazioni contattare la sig.ra Marlene 339/5619089
– 0473/244432 dal lunedì al venerdì ore 15.30/19.30
e.mail: puntodisvolta_rg@libero.it

Punto di Svolta

...è l'amore l'unica forza trasformatrice

Musicoterapia Umanistica Trasformativa



Programma Febbraio Luglio 2006

Voci Strumenti Emozioni

Presso Villa S. Ignazio loc. alle Laste (Trento)

Marzo nei giorni 03/04/05

Maggio nei giorni 26/27/28

Presso Agriturismo "Paradiso" Assisi (PG)

Luglio dal 16 al 23

Il Viaggio dell'Anima

Presso S. Eremo di Camaldoli (AR)

Maggio nei giorni 03/04/05/06/07

Programmazione neurolinguistica umanistica
trasformativa

Presso Villa S. Ignazio loc. alle Laste (Trento)

Febbraio nei giorni 17/18/19 Modulo base

"L'Anima della propria origine"

Marzo nei giorni 31 e 01/02 Aprile

"L'Unico volto della consapevolezza" Subpersonalità

Presso Villa S. Ignazio loc. alle Laste (Trento)

Giugno 16/17/18